

Was bedeutet Begleitung, insbesondere Coaching bei mir/uns:

Menschen in ihrer Entwicklung begleiten

Coaching ist für mich ein professioneller, dialogischer Prozess, der Menschen dabei unterstützt, Klarheit zu gewinnen, neue Perspektiven zu entdecken und ihre nächsten Entwicklungs- und Handlungsschritte zu gestalten. Dabei stehen die Anliegen, Ziele und Ressourcen der Klientinnen und Klienten im Mittelpunkt. Coaching stärkt Selbstverantwortung, Entscheidungsfähigkeit und persönliche Wirksamkeit.

Grundlagen meiner Arbeit

Meine Arbeit verbindet systemisches Coaching, Erkenntnisse der Psychologie, die Human-Flourishing-Forschung sowie ein jüdisch-christliches Menschenbild.

Ich gehe davon aus, dass Menschen nach Sinn, Orientierung und gelingendem Leben streben. Entwicklung geschieht dabei nicht isoliert, sondern im Zusammenspiel von Persönlichkeit, Beziehungen, Gesundheit, Arbeit, Werten und dem jeweiligen Lebensumfeld. Spirituelle Fragen können dabei eine wichtige Rolle spielen und werden, sofern gewünscht, in den Coachingprozess integriert.

Rolle und Arbeitsweise

Als Coach begleite ich Entwicklungs- und Veränderungsprozesse. Ich gebe keine fertigen Lösungen vor, sondern unterstütze Menschen dabei, eigene Antworten zu finden, Ressourcen zu aktivieren und tragfähige Entscheidungen zu treffen.

Ich arbeite: systemisch und ressourcenorientiert - prozess- und zielorientiert - individuell und kontextbezogen - transparent und wertschätzend

Professionelles Selbstverständnis

Die Würde jedes Menschen bildet die Grundlage meiner Arbeit. Deshalb begegne ich jedem Menschen mit Respekt, Wertschätzung und Offenheit, unabhängig von Geschlecht, Herkunft, sozialem Status, Kultur oder Glaubensüberzeugung. Vertraulichkeit, Transparenz, ein klarer Arbeitsauftrag sowie die Wahrung professioneller Grenzen sind für mich selbstverständlich. Coaching geschieht in einer geschützten Arbeitsbeziehung und orientiert sich am Wohl der Klientinnen und Klienten.

Besondere Kompetenzen

Meine Arbeit verbindet Coaching, Supervision, Mentoring, Beratung und Theologie. Besondere Schwerpunkte liegen an den Schnittstellen von Persönlichkeit, Identität, Sinn, Führung und Übergängen im Lebens- und Berufsverlauf.

Als Supervisor (DGfP), Systemintegrativer Lehr- und Mastercoach (DGfC), Coach (EASC) und Mentor bringe ich Erfahrungen aus Wirtschaft, Bildung, Gemeinwesen und kirchlichen Kontexten zusammen. Dies ermöglicht eine ganzheitliche Begleitung von Menschen, Teams und Organisationen.

Arbeitsfelder

Ich begleite Einzelpersonen, Führungskräfte, Teams und Organisationen insbesondere bei:
Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung - Orientierung und Neuaufbrüchen - Berufs- und Karrierefragen - Führung und Management - Übergängen und Veränderungsprozessen - Konflikten und Krisen - Selbst- und Stressmanagement - Team- und Organisationsentwicklung - Mentoring, Supervision und Weiterbildung

Potential sehen. Potential entfalten. Gemeinsam Entwicklung gestalten.